

## 放課後等デイサービス ココ・チャレ

【お問い合わせ先】チャレジョブセンター桶川 TEL048-789-5300

放課後等デイサービス【ココ・チャレ】は、「就労準備型」のスタイルで、将来の「働くこと」「就職すること」について学習、体験をしてもらうことを目的とした放課後等デイサービスです。

学校卒業後、社会生活で必要とされるスキルを身につけられるようなカリキュラムを取り入れています。

ココチャレでは、早い段階の準備が将来の選択肢を広げ、就職を真剣に考えることにつながると考えています。

また、就労移行と連携しているからこそ出来る企業見学や体験も、ココ・チャレならではの取り組みです。「仕事」に対してのイメージもつきやすく、楽しく就活準備ができると好評です。ご利用のご相談は随時受け付けます。



### ◆◆◆同時募集◆◆◆

チャレジョブセンターでは、就労相談・事業所説明会随時受付中！

仕事の適性をみたい 定着した職に就きたい こどもの将来が心配 など

上記のようなことでお悩みの方は、お気軽にご相談下さい。

★記事中のセミナー等の詳細は下記のQRコードからFacebookでご覧になれます。



★下記QRコードを読み込んでいただくとHP上でチャレジョブの活動についてご覧になれます。

ホームページのQR

HPアドレスは ⇒ <http://challe-job.co.jp>

### 【お申込み・お問合せ先】

#### チャレジョブセンター熊谷

TEL : 048-578-8401

FAX : 048-578-8402

熊谷市桜木町1-1-1

秩父鉄道ビル1F (熊谷駅南口徒歩0分)

#### チャレジョブセンター桶川

TEL : 048-789-5300

FAX : 048-789-5301

桶川市若宮1-2-16

伸光ビル2F (桶川駅西口徒歩3分)



## 障害者就労移行支援事業所 チャレジョブセンター熊谷 チャレ\*くま通信

「チャレ\*くま通信」はチャレジョブセンターが定期的に発行する就労移行支援事業所の広報誌です

No. 24  
平成29年  
7月号



のらぼちすけくん



## 7月の内定報告 実習から軽作業のお仕事へ



6月は延べ5名の方が3か所の事業所に職場実習に参加されました。

■のらぼちすけくん作業中！ 5名の方の現場は、製造、軽作業（梱包や加工）がメインで、大半の利用者さんの希望職種でもあり有意義な実習体験をすることができました。

今回の実習先のうちの1社は加工作業で実習後にその企業へ応募を希望され、面接を経て無事に採用となりました。実習に一生懸命に取り組む姿勢や素直な態度が評価されました。

利用者さんは就労が決まった後、着任までその職場の作業に似た加工を練習していました。いつも全力でチャレジョブでのトレーニングに取り組んでいらしたこちらの利用者さんは、最後まで職場に入る準備を怠りませんでした。これからも応援しています！

## ◇日商PC検定試験3級（文書作成）合格者に聞く◇



6月の日商PC検定に合格を果たした利用者さんに、学習の工夫やアドバイスなどを伺いました。利用者さんは事務職志望ということもあり、就活時の客観的なスキルの

証明のために、資格を取得しようと考えたのが受検のきっかけです。毎日、自主的に学習プログラムを作成して準備され、チャレジョブにあるテキストを愚直に何回も繰り返すという方法を徹底していました。ただし、この方法の難点は、何回もこなすと問題を覚えてしまう点だとのこと。これについては、本番の初見の問題にも制限時間内に対応できるよう、トレーニング時は制限時間を早めに設定して練習されました。

こうした着実な努力が実を結び、見事に合格。就労時の自信をまた一つ得ました。利用者さんは今後「データ活用3級」合格を目指して、再び計画的に学習を重ねています。最後に、合格者として、またチャレンジャーの立場としてこんなメッセージを頂きました。「今、資格を目指しているみなさん、お互いがんばりましょう！」

## 選択講座についての感想は？

### 4月開講分 開講日数限定選択講座を終えて

選択講座の1クール目が終了しました。2クール目以降の講座開設に反映したいと考え、参加した利用者さんにアンケートをとり、内容の評価をいただきました。

《履歴書準備講座》 4月17日スタート 月曜2限 全4回

《キャリアデザイン》 4月21日スタート 金曜1限 全6回

《アサーショントレーニング》 4月19日プレ 4月26日スタート 水曜3限 全7回



アンケート内容は①受講動機 ②講義内容のおもしろかった点良かった点 ③講義のつまらなかった点不十分だった点、わかりにくかった点 ④開講曜日と時間 ⑤続きのシリーズを受講したいか の5項目です。

《履歴書準備講座》は、前号のチャレくま通信で紹介しましたが、全4回では足りなかったという感想が多く、書式など一般的な側面もさることながら、志望理由や職務経歴書の書き方についてもっと時間が必要でした。《キャリアデザイン》は、受講動機を見ると、講座タイトルと配布したシラバスから内容のイメージがはっきりできていなかったことが分かりますが、受講して自己効力感についての理解を得たり、自分を過去—現在—未来の時間軸で考えていくキャリアコンストラクションの考え方が面白かったという感想を頂き、全員が次のシリーズも受講したいと回答されています。《アサーショントレーニング》の受講動機は、自分のコミュニケーション上の課題を自己分析できて希望された方とコミュニケーション全般の向上をめざしたい方に分かれ

ました。ペアやグループワークで取り組む内容が多く、アサーティブになれる領域、なれない領域を知るためのSCATや高度コミュニケーション力を発揮する沈黙のパズルなど普段できない内容で面白かった、すぐく頭を使った、回数を増やしてさらにディスカッションする時間があればよいとの意見を頂きました。



## 7月開講分

### 選択講座についてのお知らせ



7月から、第2クール目の選択講座を開講する予定です。

#### 7月開講予定の選択講座

- ①履歴書準備講座(全6回) ②キャリアデザインⅠ(全6回) ③キャリアデザインⅡ(全6回)
- ④こころのスキルアップトレーニング(全8回) ⑤電話応対(全6回)

マイペースで集中して取り組める個人ワークとは別に体系的にトレーニングできるセミナー形式の選択講座も上手に利用しましょう。このセミナー利用は主に若い方を対象として次のような目的があります。

- ① 講座を選択された利用者さんたちの習得目標と到達度の明確化  
4月からの第1クール目の参加で、テキスト理解やグループワークで自分の参加のクオリティ(積極的であったか、人任せでなかったか、他者に配慮した発言や行動ができたかなど)は高まったのか。今回できたこと、できなかったことを自分の課題にして次に進める。
- ② 各自の就活準備状況に合わせて、その時に必要と考えられる習得課題を設定  
利用者さんの利用開始日はばらばらですが、職業レディネスが利用日数によるわけではありません。障がいや病気の特徴、これまでのキャリアによって職業レディネスに違いがあります。

参加の目的を理解して楽しさと学びの両立をめざして利用しましょう！



## 6月の余暇 手芸「水引」



6月の第4水曜日、余暇の手芸がありました。今回は「水引」でストラップに挑戦。右の写真をご覧ください。そうです。のし袋についている水引です。二本のひもを丁寧に組み合わせて形をつくり、ひものはじっこを固定します。梅の花のようです。色の組み合わせでどれも違った印象で、素敵でした。出来上がったものを見て、つくづく日本の繊細な技術ってすばらしいと思いました。

今月の「のらぼちすけくん」は、加工作業に挑戦！ さらにスキルアップしているのらぼちすけくんには負けるな！