



# Tamaura info.

たまうらいんぷお

「なんとかしたい」と思う気持ちを  
まずは私たちに聞かせてください。  
一緒に考えてみませんか。

今日も一日外にで  
れなかった・・・

親がいてくれるうちは  
よいけど、万が一の  
場合、どうやって生  
活していくのだろう

コンビニには、  
行けるけどそれ  
より遠くは行け  
る気がしない。

ここ最近、家族  
としか話しをし  
ていない。

今の生活をなん  
とかしたいけど、  
どうしていいか  
わからない

## 就労移行で初めの一歩

引きこもりがちな方やそのご家族に  
とっての最初の一歩をチャレジョブで。  
通所体験会をご案内中です。

### そもそもひきこもりって？

厚生労働省による「ひきこもり」は「様々な要因の結果として、社会的参加（義務教育を含む就学、非常勤職員を含む就労、家庭外での交遊）を回避し、原則的には6か月以上にわたって概ね家庭にとどまり続けている状態（他者と交わらない形での外出をしてもよい）を示す現象概念」とされています。

つまり、きっかけはそれぞれ違って、今のようなほとんど家から出ない状態が6ヶ月以上続いている。そしてそれは、病気や育児や介護といった家から出られない理由があるわけではない状態の方といえるかもしれません。ひきこもりは、何もできないのとは違います。今、できることもたくさんあるはず。たとえば、ネット上のグループや他者と会話ができたり、それを楽しめたり。積極的な関わりをもたなくても目的が果たせるお買い物に出かけることができたりします。信頼している、わかってくれているご家族や親しい友人には話をする事ができます。今できていることの確認から始めましょう。そしてスタッフと一緒に困ったり、考えたりしながら、それぞれに合った形の自立を見つけましょう。

### 北浦和インフォメーション

浦和の風物詩

うなぎ祭り

新緑のきれいな時期に  
なりました。心地良い天気の日  
は散歩に出掛けてみるのはいかが  
でしょうか。

さて、5月19日(土)10時から15時  
市役所にて「うなぎ祭り」が開催さ  
れます。大人気のうなぎ弁当の事前  
販売は終わってしまったようですが  
当日販売もあります。購入希  
望の方はお早めに。8時半  
にチケット販売開始

2000食分 1食2000円！

祭り会場では、うなぎ

のつかみ取り体験(午前9時

半より整理券配布。先着150

人)や、市内の土産品・商農産

物の販売があり 盛り上がりま

す。みなさん おでかけになっ

てみてはいかがでしょう。



## 就労セミナーとトレーニング体験会のご案内

今年4月に開所したばかりのチャレジョブセンター浦和では、実際のトレーニング体験会を実施中。指導担当職員と一緒に楽しいタイピングやMicrosoftOffice（word excel powerpointにトライ！）

### ◆◆◆ 5月の体験会ご案内 ◆◆◆

① 5月19日土曜 ② 5月26日土曜

①②ともに

♣ 午前10時-12時 ♣ 午後1時-午後3時

（ 12時から午後1時をのぞく）

同時開催の下記のセミナーにもご参加いただけます。

ひきこもりがちな方  
発達障害の方と  
そのご家族様

## 就労セミナー

### 「社会的自立に不安のある方のためのセミナー 就労移行支援という進路の選択」

たとえば、離職・中退・不登校などでひきこもりがちな方、ニートの方、発達障害と診断された方 などとご家族様

5月12日(土)	}	午前10時から11時	ご家族様向けセミナー
19日(土)			
26日(土)		午後1時半から2時半	ご本人様向けセミナー

## チャレジョブセンター浦和 地域活動部

キャリアコンサルタントによる

ES(エントリーシート)・履歴書・職務経歴書添削・面接対策

どなたでもご利用ください

就活中の大学生・ご高齢の方・主婦の方など

地域のみなさまの就活支援を行います

チャレジョブセンター浦和では、福祉サービス事業所として地域のみなさまのお役にたつ事業所であることを目指しております。みなさまの「働きたい」を応援するために、就活当たってするために、就活に当たって一人ではなかなか難しい部分をお手伝いしたいと考えています。

なかなかESが通らない、パートの応募ってどの履歴書を使うの？年齢の壁を感じている、大学のキャリアサポに行く時間がない、など、どなたでもお気軽にご利用下さい。お電話またはメールでご予約をお願いします。 **Mail:urawa@challe-job.co.jp Tel: 048-764-8497**