

就労移行支援事業所 チャレジョブセンター浦和

さいたま市指定障害福祉サービス事業所
指定事業所番号 1116508589 定員20名

◇ご利用相談はお気軽に下記まで◇

TEL:048-764-8497

Fax:048-764-8498

Mail : urawa@challe-job.co.jp

チャレジョブ浦和

インフォメーション No.14

2019.3.4

3月の開所日						
S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

 はお休みです。

😊 ◇浦和を知ろう～3月～◇

・北浦和公園～その②～

北浦和公園内にある美術館の周囲、公園内の「彫刻広場」では国内外の作家によるさまざまな素材の立体作品が展示されています。

『埼玉県立近代美術館』は、1982年に開館しました（MOMAS）。ユニークなテーマを設けた企画展を随時開催し、芸術に親しんでもらうため、ミュージアム・コンサートや講演会、親子で参加できるワークショップなども開催しています。現在、「インポッシブル・アーキテクチャー」という展示イベントが開催されています。ぜひ機会があればお立ち寄りください。

美術館外観
(埼玉県立近代
美術館HPより)



「障がい者求人NAVI」サービス

<https://www.shougai-job-navi.com/>

👤 キャリアデザインについて

前号では利用者さんが受けておられるプログラムの中で「ソフトスキル」に属する『ジョブパス』について紹介しました。今回は「ソフトスキル」の『キャリアデザイン』について紹介したいと思います。

『キャリア』と言えば、皆さんが思い浮かべるのは自分が今までに築いてきた人生の足跡というイメージがあると思います。学生時代、社会人経験。それらを振り返るという事が主でした。しかしキャリアというものの現在の捉え方としては「ワークキャリア」と「ライフキャリア」の2つを総合して主体的に考えることが主流となっています。例えば。。

・思い込みワーク

(職業の良いイメージ、悪いイメージ・主観での職種
の判断・不合理な信念の修正)

・強い目標を形成するワーク

(具体的な行動目標を作る、目標達成のメリット、
阻害する不協和音要因の発見・避ける手段)

・過去-現在-未来の結びつきを「見える化」するワーク

(過去や未来が現在に影響を与え、現在が過去や
未来に影響を与える・就職活動とソーシャルサポートに
ついて)

などセミナーの内容の一部を抜粋して紹介しましたが、これらだけでも、自分のキャリアについて深く考え、思い出すことは大切なのだという事がわかります。

☆ ご就職された方へのインタビュー ☆

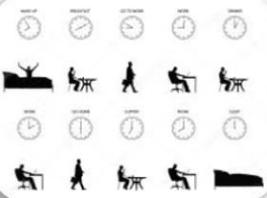
Aさん(2019年秋から通所)

【就職活動を始めようと思われた動機】

- ・会社を退職したが、まだ働けるので途切れずに仕事をしたい。
- ・家に居るとだんだん外に出づらくなってしまふ。
- ・昨年9月末に前職（保険会社）を退職し、ハローワークの障害者雇用を探していたが自分ではうまくマッチングが出来なかった。チャレジョブを利用し、いくつかの職場を見学し職員と話そうちに選択の幅が広がった。と同時に今後は年齢的にもフルタイムは無理かもしれないと気づき、パートに絞って探した。



【チャレジョブにいらしてみてものご感想】



- ・仕事をしていないと生活のリズムが崩れるが、通所することでリズムが出来た。
- ・自宅で気ままにパソコンに向かうより、タイピングを集中して行う事でスキルアップ出来た。
- ・就活している中でアドバイスがあったので、パートタイムへの方向転換が出来た。
- ・着こなしセミナーを受講し、身だしなみやマナーを学び、面接に行く際にセミナーでの内容が活かされた。
- ・チャレジョブでは決まりきった事をやらされるのではなく、職員と相談しながらプログラムを組んで取り組めるのが良かった。

【就職活動中のご不安】

- ・就労移行支援施設の利用経験が無く、ただ働きたいと思う気持ちが強かった。
- ・求人は沢山あり、申し込むも面接につながらなかった。
(求人票にある募集要件は広く書かれており、実際必要とされているのはピンポイントの人だと解った)
- ・自分が求める仕事が見つかるのか不安だった。



【採用となったご自身の決め手と自信となったことについて】

- ・〇〇省は安定した職場だと思った。
- ・就業時間が当初の希望通りの短時間だった。
- ・通勤が1時間以内。
- ・定年が無い。
- ・人事畑の経験が面接時の質問などに生かされた。
- ・まだやれるんだ！という自信が持てた。

【これから就職を目指す方にアドバイスや励ましをお願いします】

- ・何にでもチャレンジしてみてください。まだやりたいことが決まっていなくても、面接はドンドン行くべき！
- ・面接の結果採用されてもミスマッチで辞退する事があつたが、合格したという自信がつく。
- ・チャレジョブに用意されているプログラムは積極的に受けるべき。
- ・職員とたくさん話をして自分の気持ちを伝える事。
- ・困ったこと、つらいと思つたことはドンドン打ち明ける事。
- ・職員からのアドバイスでやってみたことのご感想を伝えることも大切。

職員一同、
これからも応援しています!!!