



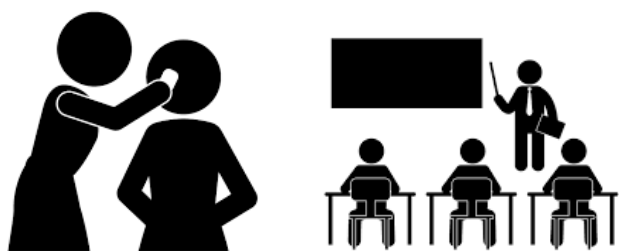
# チャレジョブ浦和

インフォメーションNo.19

2019.6月

## 6月のイベント案内

チャレジョブセンター浦和では6月22日(土)に講師をお招きして**メイクアップ・身だしなみセミナー**を予定しています。女性の方のメイクアップコースと男性の方の身だしなみのコースを用意致しました。講師には専門の方をおまねきいたしております。きめ細かいアドバイスをいただき、就活への自信を深めましょう！



障がいのある方・支援をされる方に  
**メイクアップ・身だしなみ講座のご案内**

in チャレジョブセンター浦和

令和元年  
**6/22土**  
13時～15時

場所：チャレジョブセンター浦和  
参加人数に制限がありますのでご予約をお願い致します。  
☆参加費無料

チャレジョブセンター浦和では、講師をお招きしてメイクアップ・身だしなみ講座を開催致します。

これから就職される方、すでにお仕事をしている方、少しでも興味があればご参加ください！  
男性女性に分かれて受講して頂きます。

今一度ご自身の身だしなみを一緒にチェックしてみませんか？  
皆様のご参加をお待ちしております。

就活メイクって  
どうやるの？

どんな準備をした  
らいいの？

プロにメイクのやり方や道具を  
教えてほしい！



就労移行支援事業  
チャレジョブセンター浦和  
お問い合わせ先 埼玉県さいたま市浦和区北浦和4-3-4 オキナヤ北浦和ビル2F  
TEL: 048-764-8497  
URL: <https://www.challe-job.co.jp/>  
mail: [urawa@challe-job.co.jp](mailto:urawa@challe-job.co.jp)

## 「障がい者求人NAVI」 サービス

<https://www.shougai-job-navi.com/>

😊◇浦和を知ろう～6月～◇

こんにちは！今回私がご紹介するのは、JR中浦和駅の近くにある別所沼公園です！公園には子どものころよく行ったけれど、年を重ねるにつれ、あまり興味がなくなつたという方、多いのではないのでしょうか。今回はそんな方にもオススメできるポイントをご紹介します！

1つ目は、公園内を大きく占める沼！たくさんの鳥や魚の住処になっていて、いろいろ生き物たちに癒されます！  
2つ目は健康エリア。体を鍛えたりマッサージできる器具や、ランニングやウォーキングができる道が整備されています。運動が苦手な方も多くいらっしゃるかと思いますが、30分くらい汗を流してみると意外と気持ちがいいものです。まずは無理のない範囲で、準備運動も忘れずに行いましょう。その他、春は桜、秋は紅葉が楽しめます。取材に行った時（4月下旬）もきれいな花が咲いていました。最後に、公園を利用する際は場所ごとのルールやマナーを守って、周りの人も気持ちよく利用できるように心がけましょう。休日のお出かけをアクティブに！（広報担当A）



アクセス さいたま市南区别所4-12-10  
JR埼京線「中浦和駅」西口より徒歩5分 ■ 駐車場  
20台(無料) (さいたま観光国際協会HPより)

## セミナーと関連した資格のまとめ



2月から5月までに紹介したチャレジョブ浦和にて取り組んでいるセミナー、それに関連する資格についてまとめてみました。**キャリアデザイン**は自分の今までの足跡を「ワークキャリア」「ライフキャリア」の2つの視点から見つめて将来を見立ていく大事なセミナーです。**ジョブパス・電話対応**は職場での仕事に対する姿勢・常識やコミュニケーション能力、それらを生かした職場内外の電話での対応の仕方を学びます。これらを更に学び社会人としての必要なマナー・スキルを身に付けることは**ビジネスマナー＝社会人基礎力**の向上につながります。

4月から必修科目になったジョブパス・電話対応・キャリアデザインは皆さんのスキルや考え方等に幅を広げ、就職活動を行う際にも必ず役に立つと思います。

7月からは新しく必修科目になった「**接遇講座**」「**ビジネスマナー（初級・中級）**」の他、関連の資格等の紹介もさせていただきます。

6月の開所日

S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

■ はお休みです。

## 熱中症に気をつけましょう！

熱中症予防  
5つのポイント

高齢者はエアコンを上手に

暑くなる日は要注意

水分はこまめに補給

「おかしい!？」と思ったら病院へ

周りの人にも気配りを

熱中症にかかりやすい時期になってきました。5月からかなり蒸し暑い日が続きます。予防をこころがけましょう！





## ご就職された方へのインタビュー Fさん（2018年夏から通所）



### 【就職活動を始めようと思われた動機】

今のままだと、自力で就職にはたどりついたとしても、いざ働くと思われたり、クビになっちゃったりを繰り返してしまう。今の一般就労のパート状況では経済的にも厳しくなることが予想される為、転職を考えていました。障害を理解してもらえるところへの就職を希望し、障害者手帳を取得しました。さらに、そこにあと「一押し」の支援があればいいのに、と思ってチャレジョブを利用しました。

### 【チャレジョブにいらしてみてものご感想】

通りかかって看板を見て、自分に合うところかな？使えるかな？と思い、聞いただけ聞いて見ようと思っただけで相談に訪れました。他の事業所にも見学に行き、就労支援のイメージは持っていたので大体何をやるのかはわかっていました。近かったのに通いやすかったというのは良かったです。また、全員に対して一様のプログラムではなかったことも良かったです。社会福祉士のスタッフがいたことで前職の苦勞をわかってくれて話しやすかったです。

### 【就職活動中のご不安】

いつまでも決まらなかったらどうしよう。。。という不安はありましたが、100件、やるだけやってみてからダメだったらまた考えようと思いました。

家族からのプレッシャーもあったので、結果が出るまで途中経過は話しませんでした。

### 【採用となったご自身の決め手と 自信となったことについて】

落ち込むこともあったけど、子供たちを食べさせないと！とあきらめるわけにはいきませんでした。ここで泣いている場合じゃないよ。。。と思っていました。

チャンスの神様の前髪が今！目の前にあるんだ！と思いました。嫌な事が続いても、家族が病気になったわけでもなく、元気でいてくれる、それでいいじゃないかとポジティブに考えていました。

### 【これから就職を目指す方にアドバイスや励ましをお願いします】

1回でうまくいくはずがなく、何回もやるものだと思っただけで、失敗した時は次の練習の為と思って！！これまでのキャリアや資格を活かす仕事では無い場合は、切り替えが必要になりますが「誰のため」「何のため」を考えます。それぞれの方にそれぞれ浮かぶ顔があると思います。その人たちの為頑張れると思います。

◆職員から◆ Fさんは何よりも誠実なお人柄であることがすぐ感じられる方でした。何事も一生懸命とりくまれ、PCトレーニングにつまづいても決してあきらめずに確実にステップアップなさっていました。辛いことがあっても常に笑顔を絶やさず、周りで起きたできごとをユーモアたっぷりにお話しして下さり、私たち職員に元気をチャージして下さる方でした。きっと新しい職場で活躍されることと思います。職員一同、これからも心から応援致します！