

余暇活動、始めます



広報担当Aです。最近、当事業所内で話題にのぼっていることがあります。**余暇活動**をチャレジョブセンター浦和で始めようというものです。具体的には何をしようのでしょうか？

余暇活動とは、**仕事が休みの日に何か気分転換になることをしよう！**というプログラムです。

余暇活動とひとくちに言っても、人によって何をしたいかは違うかと思います。みんなで一つのことを行うのか、グループごとに個別で何かを行うのか。どちらにせよ、なんだか**楽しそうな予感がしますね！**

何か**余暇活動**を行った際には、来月以降に**レポート記事**を書こうと思います。**ぜひご期待ください！**

それまでに、みなさんが良い休日を過ごせますように。広報担当Aでした！



◇インフルエンザを 予防しましょう◇

インフルエンザの予防にはこまめな「**手洗い**」が大切です。また、加湿器などを使って**適度な湿度**を保ち、**バランスのとれた栄養**や**十分な休息**をとりましょう。

◇新型コロナウイルスを 予防しましょう◇

新型コロナウイルスの予防にも、こまめな**手洗い**は効果的です。**人混みはさける、マスクをする、アルコール消毒をする**など、**感染予防を徹底**しましょう。



○「新型コロナウイルスに関するQ&A」（厚生労働省HP）
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/dengue_fever_qa_00001.html

講座案内 ジョブパス



チャレジョブセンターでは、1週間を通してさまざまな講座が行われています。今回は、**ジョブパス**をご紹介します。

ジョブパスでは実際に就労をする際に**必要な意識やマナー**、実践的な**ビジネス知識**などを学びます。たとえば、**仕事には、必ずお客様が存在します**。お客様から代金をいただいて、商品やサービスを提供することで、仕事が成立しています。**それは何も飲食業や小売業などに限った話ではありません**。データ入力を行うデスクワークのみを行っていても、**お客様とのかかわり**はあります。

一般にデータ入力で行われることは、**最終的にお客様のために使われます**。営業職や店頭販売員など直接お客様とかわる業務に必要なデータを提供するだけでなく、その業務の中で得た情報を入力する可能性があるからです。このようにお客様を意識して仕事に取り組むことを、「**顧客意識**」といいます。

このようにして学んだことを生かして、**ビジネス能力検定 B検 ジョブパス**を受験することができます。実際に就職するその前に、**ビジネスに関する幅広い知識や意識を身に着けること**を、これからも頑張っていこうと思います。

ビジネス能力検定 B検 ジョブパス <http://bken.sgec.or.jp/>

さいたま市指定 障害福祉サービス事業所
指定事業所番号 1116508589
定員20名

◇ご利用相談はお気軽に下記まで◇

TEL:048-764-8497

Fax:048-764-8498

Mail:urawa@challe-job.co.jp

は休みです。

2月の開所日

S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

突撃インタビュー：今日のお昼ごはん

突然ですが、今日、お昼ごはん何を食べましたか？ まだこれからの方もいらっしゃるかもしれません。

今回、いつもお世話になっている佐別當さんとともに、利用者みなさんのお昼ごはんを突撃インタビュー！ します。



佐別當さん

前職は栄養士などを経験。
健康的な食事に関する知識が豊富で、
利用者（主に広報担当A）の食事の
相談にも良く乗っている。



広報担当A

チャレジョブセンター浦和2年目の利用者。
食に関する興味関心が高く、他の利用者が
美味しそうなお弁当を食べている様子を見て
今回の企画を思いつく。



今日のお昼：ほうとうどんとトマトスープ

今回は、利用者Cさん（女性）のお昼ごはんに突撃したいと思います！
今日はコンビニでお昼ごはんを購入されたそうですが、いったい何を購入された
のでしょうか。

Cさん トマトスープと、ほうとうどんです。いつもは自宅からお弁当を持ってくる
のですが、今日はいろいろと忙しかつたので、コンビニで買ってきました。和食
と洋食で、アンバランスかなと思いますが、どうでしょうか。

お忙しいところ、ありがとうございます。和と洋のアンバランスは確かに気になり
ますが、佐別當さん、このお昼ごはんはいかがでしょう。

佐別當さん トマトスープも、ほうとうどんも、身体が温まりそうで、この季節
には、ぴったりの、ほっこりメニューですね。お野菜も豊富に入って、いいですね。

ありがとうございます。野菜がたっぷり、ヘルシーさを感じます。コンビニで
ここまで身体に良いものを選ぶのは、素晴らしいことだと感じました。

今回は趣向を変えて、普段あまり注目していなかった分野の記事にしてみました。いかがでしたでしょうか。今回協力し
てくださったCさんのお昼ごはん、とても美味しそうでした。佐別當さんがとても楽しそうにしていたことが印象的で、こうやって
お昼ごはんを囲んで話をするのもたまにはいいなと思いました。

今回取材に協力してくれたCさん、お昼ごはん中にどうも失礼しました。いつも取材に協力してくださりありがとうございます。
佐別當さん、今回も記事に協力してくださって、ありがとうございました。また何かあれば、ぜひよろしくお願いします！

放課後「何しとんねん」探訪記

今回は、私の放課後について書きたいと思います。突然何を始めるんだ？と思われた
方のために解説しますと、チャレジョブセンターの1日のプログラムを終えたあと、みなさん
普段何をしてるのか？ということがふと気になってこのコーナーを作りました。まあ、1回で
終わりかもしれませんが……。というわけで、今回は広報担当Aの放課後です。

いつも文末に妙なキャラクターを置いていることからわかるように、私の趣味はちょっとした
落書きです。ホワイトボードや日報の端っこに何かイラストを描くのが習慣になっていて、
プログラムの終わりに日報を書いたあとのちょっとした時間に何かしら描いています。しかし
下手です。嬉しいことに、チャレジョブスタッフの中には毎回このような落書きを楽しみにし
てくださっている方もいます。私がイラストを職にできるとはとても思っていないが、今回
はいろいろと今まで描いたイラストを載せていこうと思います。それでは。



イラスト：広報担当A



近頃は暖冬といわれていて、冬になってもなんだか暖かいなという方もいらっしゃる
ますが、私にとってはやっぱり、寒いものは寒いですね……。暖かい春が待ち遠しいです。
ここでひとつ余談ですが、左にいる自画像的なキャラクターは、事業所のホワイト
ボードに描いたラクガキをもとに、パソコンで新しく描いたものです。いちおう元になった
キャラクターは存在するのですが、似ても似つかない姿に描いてしまったので、ここでは
伏せておきます。それではまた来月の広報誌でお会いしましょう！

広報担当A