

特集

卒業生インタビュー①【前編】

働きたい気持ち 一層強く

―通所のきっかけを教えてください。

もともと障害年金をもらって、それで細々と暮らして、いかうと思っていました。

でも、将来を考えると年金だけでは生活が苦しく、仕事をしたいと思う気持ち

が徐々に芽生えてきました。そんな時、父が他界した

ちが一層強くなりました。

その後、インターネットで

たまたま目に留まったのが



チャレジョブのサイトでした。後日見学してみたら感じが良かったので、通うことにしました。

―通所をはじめたころはどんな気持ちでしたか？

長らく仕事をしていなくて、生活習慣に心配がありました。当初はそれを直すのが目的でした。また、ExcelやWordを学べるというのも興味がありました。

―実際に通いはじめて、楽しかったことは何ですか？

制作セミナーは楽しかったです。作ることにも楽しかったのですが、他の利用者さんと自然にコミュニケーションを取れる雰囲気がありました。

フィットネスセミナーも良かったです。家で毎日5キロ散歩していましたが、本格的な運動はしていなかった。

…次回、そんな彼に試練がおとずれる。

推しコメ(弁当編)

(筆者…結城雪)

白身魚の葱ソース



※当事業所で提供しているお弁当へのコメントです

今回の推しポイントは、葱嫌いな筆者でさえ食べやすい葱ソース！淡白な白身魚にしよっぱめソースがマッチ。もちろん葱好きの方にもオススメ。実は、コロツケにかかったケチャップも筆者のツボ(細かい)。気になる今回の筆者の評価は：二つ推し(★★★☆☆)！

コラム「自問自答」

(筆者…みなと)

『就労移行支援』と聞くと就職のために行く場所というイメージになるが、目的はそれだけではないように思う▼私は長年在宅仕事で、家族以外との関わりがほぼない生活を続けてきた。人と関わるのが苦手なため希望通りの仕事だったが、それが十年も続くと社会から孤立し過ぎてはいないかと危機感を抱くようになった。とはいえ、アルバイトすら碌(ろく)にしたことのない人間が急に外で働くというのはハードルが高い▼そんな時に知ったのが就労移行支援の存在。学生時代から鬱病を患っている通所資格はあったが、以前から疑っていた発達障害も念願かなって(?)診断が下り、無事チャレジョブに通い始めることができた▼まだ就活は始めているが、まずは徐々に外の世界と接点ができたことが喜ばしい。そして今回コラムを担当させて頂くことになり、外の世界に自分の居場所がもたらえた気がする▼就労移行支援は就職だけでなく、大事な居場所でもある。

【気まぐれ欄】 4コママンガ

「プールが苦手」



―プールに入らないわけとは…？ つづく



チャレジョブセンター熊谷

熊谷市桜木町1-7-9 武州熊谷駅前ビル3F

TEL : 048-578-8401 FAX : 048-578-8402

チャレジョブセンターHP

<https://challe-job.co.jp>

