

「チャレ\*くま通信」は就労移行支援事業所チャレジョブセンター熊谷が定期的に発行する広報誌です

## 就職・検定試験

11月は、3名の方が就職されました。本当におめでとうございます！それぞれ、品出しの業務、清掃、仕分け出荷の業務です。業務内容は3名とも異なりますが、皆さん日々熱心に、当センターにて活動をされていきました。今後も安心して活動を続けられるよう、支援を続けてまいります。

就職を目指すにあたり、検定試験についても皆さん積極的に挑戦されています。MOS試験や漢字検定合格を目指し、現在も多くの方が、勉強されています。資格取得応援制度があるので、安心して資格取得を目指せますよ♪



企業の担当者様からのお話の後には、NEC ネットズエスアイで働めている当センターの卒業生からのお話。『勇気は2秒、後悔は一生』。後悔をするぐらいなら勇気を出して挑戦してみてください♪とのことでした。



11月の制作テーマは…12月を先取り♪『ミニクリスマスツリー』です。作り方は簡単。木でできたミニツリーに飾りつけをするだけ！皆さんそれぞれ、イラストを描いたり、毛糸やマスキングテープを巻いたり、スパンコールを貼ったりと、楽しく飾り付けをされていました。「家族の星座と猫のイラストをツリーに飾りつけします！」と話されていた方は、猫をツリーの頂点に飾られていました。なぜ頂点なのか理由を聞くと、「うちの家は猫を中心に回っているので(笑)」とのこと。なるほど、ご家族に猫がいる方は共感できるかも…(笑)。十人十色のツリーができました♪

## ★読書週間★

10月27日～11月9日は『読書週間』でした。当センターでは朝礼でオススメの本をご紹介♪読書は『認知力の低下予防』や『ストレス軽減』、『記憶力・集中力の向上』など、プラスの効果がいっぱい！読書週間は終わってしまいましたが、ぜひ読書を楽しんでみてくださいませ♪



## ★散歩の時間 公園でスポーツ♪

散歩の時間は公園へ繰り出して、思い思いに活動しています。バドミントン組は風があり、苦戦しながらも楽しくラリー♪サッカー組はサッカー経験者による鋭いパス練習。そして、キャッチボール組は、「実は運動苦手なんです」「私もですよ(笑)」「私も！」と思わぬところで意気投合。ほのぼのと運動を行いました。適度に体を動かすことはとても大切ですね。

## 運動の秋♪ 体を動かそう！



## ★土曜余暇『ボッチャ』卒業生チーム(赤)vs 現役生チーム(青)



ボッチャは、パラリンピックの正式種目のスポーツ。年齢や性別、障がいの有無に関わらず、だれでも楽しめます。最初に投げた白いボールを目標に、お互いに自分のチームのボール(赤/青)を投げて、白いボールのより近くに、自分のチームのボールがある方に得点が入ります。「意外と難しい(笑)」「変な方向に曲がっちゃう！」と盛り上がりました。