

チャレ*くま通信

「チャレ*くま通信」は就労移行支援事業所チャレジョブセンター熊谷が定期的に発行する広報誌です



今月の Photo

1月の制作セミナー『スノードーム』。動かすと中のキラキラが舞ってキレイ！こだわり満載の、十人十色の作品です♪



亀の頭
なでなで

初詣に行ってきました！高城神社まで15分ほど歩くと、冷えた体はいつの間にかポカポカに。おみくじを引いたメンバーさんは、数年ぶりの大吉に「やった！」と大喜び。幸先が良く新年スタートです。

ご挨拶・検定試験

あけましておめでとうございます。新しい年を迎え、『チャレ*くま通信』がグレードアップ！4ページ構成になりました。皆さまへ、より楽しい記事をお届けしてまいります。新年が皆さまにとって、明るく楽しい1年になりますように。本年もよろしくお願いたします。

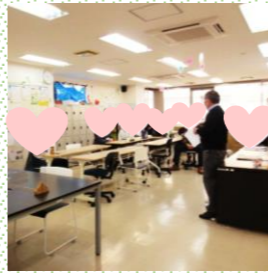
さて検定試験では、MOSパワーポイントの試験に、1名の方が合格されました。本当におめでとうございます！毎日コツコツと勉強されてきた成果です。事務作業セミナーでの実践的な課題にも活用できていて、資料作成もバッチリ！スキルをものにされています。

毎朝ためになる話を
お届け♪
**朝礼の
時間**

ストレス解消♪『涙活(るいかつ)』してみませんか？

「涙活(るいかつ)」とは、「涙を流して泣く活動」のこと。実は涙を流すことは、ストレス解消に良いんです。というところで、涙活に最適な絵本をご紹介します♪
『100万回生きたねこ』と『ごんぎつね』の2冊です。
「100万回生きたねこ」の終わり方がとくに好きで泣けるんです」とメンバーさん。2冊が本棚に並ぶと、「読んだことないんです」というメンバーさんも、さっそく読まれていました。大人になると、とんと読む機会が減る絵本…。大人になった今こそ、心に響くものがあるかもしれない涙活は、悔し涙や悲しい涙ではなく、感動の涙を流すことが大切。良い涙活を♪

1月16日は、藪入り(やぶいり)の日・禁酒の日・アンドレ・ミシュランの誕生日



1月16日は何の日でしょうか？メンバーさんからは、「藪入り(やぶいり)の日！」とのご回答がありました。さすが、予習バッチリ♪
では、「藪入りの日」とはどういう日なのでしょう。皆さん「うーん」と首をかしげます。「藪入り」とは、かつて商家などに住み込んでいた奉公人が、実家へ帰ることのできた休日のこと。諸説ありますが、「藪入り(やぶいり)」がなまって変化したのだとか。知りませんでした。他にもこの日は、お酒好きにはつらい「禁酒の日」や、ミシュランガイドで有名な「アンドレ・ミシュランが誕生した日」でもあります。ミシュランガイドの発行元のミシュラン社は、意外にもタイヤメーカー。元々はドライバーたちへの情報として、ホテルやレストランを掲載した雑誌を作ったのが始まりなんだそうですよ。

広報誌制作セミナー★インタビューの裏側に迫る…!

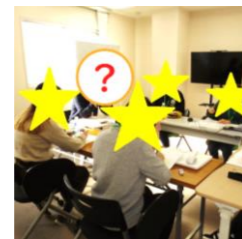


年末の大仕事『大掃除』

年末の大仕事「大掃除」！役割分担ではなぜかトイレ掃除の人数が高く、ジャンケン大会が勃発！(笑)。役割が決まったら、持ち場についてさっそくスタート。いつも掃除している場所やしていない場所、掃除器具まで…。皆さん熱心な仕事ぶりです。スムーズに完遂！最後に皆さんでエクササイズを食べました。疲れたあとの甘いものは体に沁みますね。

皆さん緊張した面持ちで普段と違う空気が流れる広報誌制作セミナー…。それもそのはず、この日は大切なインタビューの日！気になる内容はぜひ本誌をめくってご覧いただきたいのですが、ここでは、そのインタビューの裏側に迫ります。

インタビューは広報誌制作セミナーのメンバーさんたち。対談形式で、事前に準備していた質問を投げかけていきます。回答が得られるたび、「へー」「ああ(笑)」



その場で思いついた質問も積極的に行って、とても楽しそうな様子でした。初インタビュー、お疲れさまでした。ちなみにそのころ、もう一つのオモシロ企画が、別のメンバーさんたちの手によって進行中でした。これもチェック必須です。インタビューの相手や、質問・回答内容、別企画の正体など…。気になる内容は、本誌を開いて中2ページ！読み応え抜群です♪

制作セミナー 動かすとキラキラ★スノードーム作り

「よし、行くか！」と、さながら戦いを挑む雰囲気です。ガチャガチャのカプセルやデザイン案、キラキラのラメを持ち、いざ制作セミナーへ出陣！テーマは『スノードーム』。ピンの中を透明な液体で満たした飾り物で、動かすと、中のラメが雪のように舞います。1週間前に、見本のスノードームを飾っておくと、「おお、なにこれ！」と皆さん興味津々。ピンの中にはラメ以外にも、ミニチュアやイラストを入れることもできるので、工夫次第で色々できます。「ミニチュアは、ガチャガチャで良いやつ探そう！」「イラスト入れたいな。前後に置いて、奥行きをつけて…」と準備万端で制作にのぞみ…完成！作品は背景紙にてご紹介。ぜひご覧あれ♪



相談・見学
については
こちら



お悩み相談 いつでも受付中です！
ご自身のこと、ご家族のこと、就労のこと…
ぜひお気軽にご相談ください♪

チャレジョブセンター熊谷

埼玉県熊谷市桜木町1-7-9 武州熊谷駅前ビル3F
TEL: 048-578-8401 FAX: 048-578-8402

チャレジョブセンターHP
<https://challe-job.co.jp>

