

個別訓練のご案内

◇当センターはMOS資格取得の受験会場になっており、通所いただく多くの方に合格していただいています。

◇漢字検定等、その他の資格取得に際してもご支援をさせていただきます。

訓練室 A

- ① 手先・集中力訓練(折り紙 スクラッチ モザイクアート めり絵 パズル はんこ押し シール貼り等)
- ② 知識系訓練(漢字練習 計算演習 ビジントレーニング PC 検索等)
- ③ 技能訓練 (指先訓練)



訓練室 B

- ① Excel
- ② Word
- ③ PowerPoint
- ④ タイピング
- ⑤ 企業模擬訓練

訓練室 C

- ① 模擬訓練(タオル折り・袋詰め・ピッキング・組み立て・梱包/発送業務)
- ② 手先訓練(ペーパークラフト・3Dメタル)
- ③ 事務訓練(数値入力・文章入力・検索修正・請求書/日報作成等)

※MWS(ワークサンプル幕張版)他、適性検査も体験いただけます。

〈例1:MOS資格取得と軽作業系を希望されているAさんの場合〉

	月	火	水	木	金
1限	ヨガ	B①		B①	C①
2限	B①	B①	C①	A①	B①
3限	就労準備ゼミ	C①	セルフケア	ソーシャルスキル	Excel演習
4限	お仕事座談会	C②	Outlook講座	B②	A②
5限	余暇	A①	A②	余暇	フィットネス
6限	余暇	B①		余暇	



〈例2:体力的な不安を感じているBさんの場合〉

	月	火	水	木	金
1限					
2限	C①				A①
3限	就労準備ゼミ	Excel演習	セルフケア	ソーシャルスキル	A①
4限	お仕事座談会	B①	Outlook講座	C③	C①
5限		A②	B⑤	余暇	B①
6限				余暇	