

# 個別訓練のご案内

◇当センターは MOS 資格取得の受験会場になっており、通所いただく多くの方に合格していただいています。

◇漢字検定等、その他の資格取得に際してもご支援をさせていただきます。

## 訓練室 A

- ① 手先・集中力訓練(折り紙 スクラッチ モザイクアート めり絵 パズル はんこ押し シール貼り等)
- ② 知識系訓練(漢字練習 計算演習 ビジョントレーニング PC 検索等)
- ③ 技能訓練 (指先訓練)



## 訓練室 B

- ① Excel
- ② Word
- ③ PowerPoint
- ④ タイピング
- ⑤ 企業模擬訓練

## 訓練室 C

- ① 模擬訓練(タオル折り・袋詰め・ピッキング・組み立て・梱包/発送業務)
- ② 手先訓練(ペーパークラフト・3D メタル)
- ③ 事務訓練(数値入力・文章入力・検索修正・請求書/日報作成等)

※MWS(ワークサンプル幕張版)他、適性検査も体験いただけます。

〈例 1: MOS 資格取得と軽作業系を希望されている A さんの場合〉

	月	火	水	木	金
1限	ヨガ	B①		B①	C①
2限	B①	B①	C①	A①	B①
3限	就労準備ゼミ	C①	セルフケア	ソーシャルスキル	Excel 演習
4限	お仕事座談会	C②	Outlook 講座	B②	A②
5限	余暇	A①	A②	余暇	フィットネス
6限	余暇	B①		余暇	

無理をせずに、  
できる範囲で始  
めていいの…?



当センターのセミナーは参加  
していただきたい企画では  
ありません。

個別訓練と組み合わせなが  
ら、おひとりおひとりの目標  
に合わせて予定を決めてい  
ただいています。

〈例 2: 体力的な不安を感じている B さんの場合〉

	月	火	水	木	金
1限					
2限	C①				A①
3限	就労準備ゼミ	Excel 演習	セルフケア	ソーシャルスキル	A①
4限	お仕事座談会	B①	Outlook 講座	C③	C①
5限		A②	B⑤	余暇	B①
6限				余暇	