

2024年3月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
25	26	27	28	29	1 午前通所 3限:Excel演習	2 お休み
3 お休み	4 1限:ヨガ 4限:フラワー アレンジメント	5 3限:Excel演習	6 3限:outlook講座 4限:Excel演習	7 3限:ソーシャルスキル 5限:Excel演習	8 3限:Excel演習 4限:outlook講座 5限:フィットネス	9 土曜通所 バーベキュー
10 お休み	11 1限:ヨガ 3限:おしごと座談会	12 3限:Excel演習	13 3限:セルフケア 4限:Excel演習	14 3限:ソーシャルスキル 5限:Excel演習	15 3限:Excel演習 5限:フィットネス	16 お休み
17 お休み	18 1限:ヨガ 3限:就労準備ゼミ	19 3限:Excel演習	20 春分の日 (お休み)	21 3限:ソーシャルスキル 5限:Excel演習	22 3限:Excel演習 4限:outlook講座 5限:フィットネス	23 お休み
24 お休み	25 1限:ヨガ 3限:就労準備ゼミ	26 3限:Excel演習	27 3限:outlook講座 4限:Excel演習	28 3限:ソーシャルスキル 5限:Excel演習	29 3限:Excel演習 5限:フィットネス	30 お休み 31 (日) お休み