

2024年4月



就労移行支援事業

チャレジョブセンター 桶川事業所

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
31	1 1限:ヨガ 3限:就労準備ゼミ	2 3限:Excel演習	3 4限:Excel演習	4 3限:ソーシャルスキル 5限:Excel演習	5 午前通所 2限:非常食講座 3限:Excel演習	6 お休み
7	8 1限:ヨガ 3限:自分を知る練習	9 3限:Excel演習 5:自分を知る練習	10 3限:自分を知る練習 4限:Excel演習	11 2限:自分を知る練習 3限:ソーシャルスキル 5限:Excel演習	12 3限:Excel演習 4限:自分を知る練習 5限:フィットネス	13 土曜通所 お花見 
14	15 1限:ヨガ	16 3限:Excel演習	17 3限:セルフケア 4限:Excel演習	18 3限:ソーシャルスキル 5限:Excel演習	19 3限:Excel演習 4限:outlook講座 5限:フィットネス	20 お休み
21	22 1限:ヨガ 3限:JST	23 3限:Excel演習	24 4限:Excel演習	25 3限:ソーシャルスキル 5限:Excel演習	26 3限:Excel演習 4限:outlook講座 5限:フィットネス	27 土曜通所 いちご狩り 
28	29 昭和の日 (お休み)	30 3限:Excel演習	1	2	3	4