

『就労移行支援事業所 チャレジョブセンター浦和 Information』のプラスアルファ。
メンバーさんたちの『リアル』をお届けします。

Happy New Year!

さて、インフォメーションプラス、2025年の最初のテーマは、
『1分間スピーチ』。1分間スピーチのコツは、『①事実②自分の考え』
の2部構成で話すこと。『①起②承③転④結』にしてしまうと、
物語と違って、とてもじゃないけど時間が足りません。
聞きやすい1分間スピーチの文字数は、**およそ300字**。
聞いている相手に伝わるように、『間』を大切に話します。

1分間スピーチ をしよう!

12月のSSTのテーマ
『1分間スピーチ』
テーマは
『今年を振り返って』
皆さんからそれぞれの
ことが聞けましたよ♪

2024年は楽しい思い出がありました。ライブに行ったことや、
ユーチューブで英語を勉強し、学んだことです。ライブは皆の
歓声もすごくて迫力がありました。ユーチューブは、とても面白
いと思い、今でも見えています。私は英語が大好きで、英語を
使うユーチューバーを毎日応援しながら欠かさず見えています。
将来、英語を使えたらと思っています。

私にとって、通所先が決まり、PC訓練やセミナー、手先訓練、
土曜通所、就活など楽しいことがたくさんあった1年でした。
その中で、職員に注意されることもありました。しかし、この
困難も反省して乗り越えることができました。ふざけたり笑い
あったりして楽しみながら1年を終えることができました。

2024年…今年1年を振り返ると、厄年というのもあって、お守
りを持ったりしながら1年を過ごしました。心境の変化なども
色々あったけれど、自分なりに過ごした1年だったなと思いま
す。推し活もそれなりに充実していて、とくに土曜日に新しく
始まったアニメは、毎週の楽しみです。面白いのでぜひ見てく
ださい!

皆さんにとっての、ターニングポイントはいつですか？私はそ
れが今年でした。今年自分を变える出来事があったからです。
高校卒業の事、急に世界が変わりました。私の前に、企業実習
という壁がたちはだかりました。もっと自分を知らなきゃ!と
頑張りました。来年は自己分析をしっかりしたいです。

職員：トップバッター、お疲れさまでした。

ーいえいえ!任せてく
ださい!

職員：ライブって歓声
すごいですよね。

ーはい!迫力がすご
かったです!



ー注意されたりもしましたね!あはは(笑)

職員：まあ、そうですね(苦笑)

ーでも、ここに来て楽しかったです!とくに
土曜通所!卒業生の方とお話できる!

職員：卒業生との交流の機会があると嬉しい
ですね。楽しい1年で良かったです。

職員：推し活、充実してたんですね。

ーはい!土曜日に始まったアニメ、本っ当に
面白いので見てください!初見の方でも楽し
めると思います!先週の内容は・・・

職員：1分間では語りきれない愛があります
ね(笑)今度じっくり聞いてみたいです。

職員：1分間スピーチでは『①事実』の前に、
に『なげかけ』をするのも効果的。スピーチ
良かったです。企業実習は、残念でしたね…
ー残念な結果でした。でも、クヨクヨしてら
れませんか!こういうときこそ頑張らないと!

職員：すごい。一緒に頑張りましょう!